

travel to life

Norwegen-Lofoten

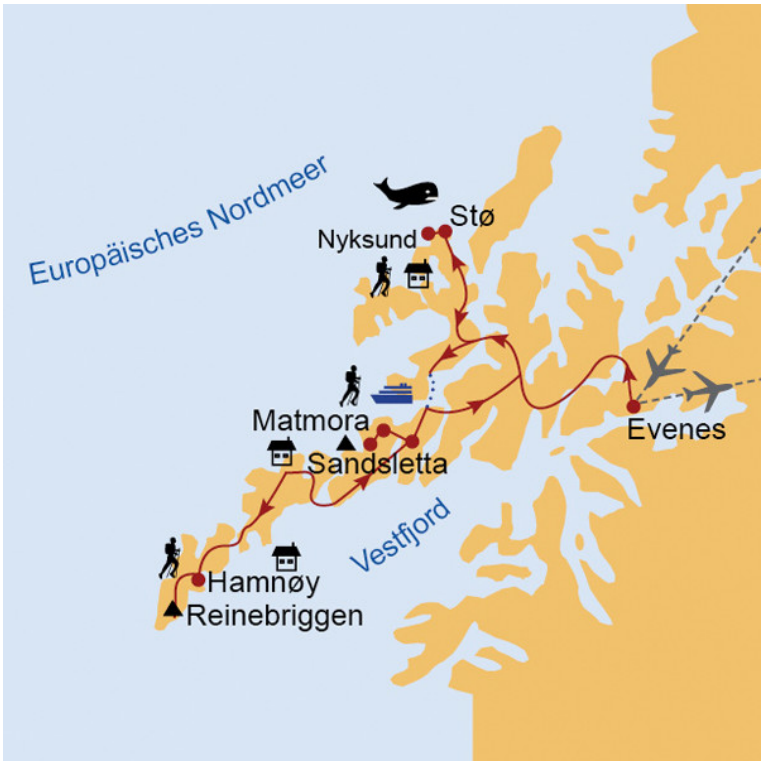
Wanderreise nördlich vom Polarkreis

15 Tage mit Übernachtung in Hütten und Gästehäusern

Höhepunkte

» Ein Gebirge im Meer von überwältigender Schönheit
» Nachtwanderungen bei Mitternachtssonne
» Grandiose Wanderrouten, teilweise anspruchsvoll
» Elche, Wale und Seevögel auf Lofoten Wanderreisen beobachten
» Ehemaliger Wikingerhäuptlingssitz in Bjorg
» Kurze Hurtigrutenfahrt (fakultativ)

Dein Reiseverlauf



Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

Termine & Preise

Datum von	Datum bis	Preis
26.05.2024	09.06.2024	2.220 €
02.06.2024	16.06.2024	2.280 €
09.06.2024	23.06.2024	2.280 €
16.06.2024	30.06.2024	2.280 €
23.06.2024	07.07.2024	2.280 €
30.06.2024	14.07.2024	2.280 €
07.07.2024	21.07.2024	2.280 €
14.07.2024	28.07.2024	2.280 €
21.07.2024	04.08.2024	2.280 €
28.07.2024	11.08.2024	2.280 €
04.08.2024	18.08.2024	2.280 €
11.08.2024	25.08.2024	2.280 €
18.08.2024	01.09.2024	2.280 €
25.08.2024	08.09.2024	2.220 €

Enthaltene Leistungen

» Flughafentransfer ab/an Evenes
» alle Transfers und Rundfahrten vor Ort im Kleinbus
» geführte Wanderungen laut Programm
» 14 Übernachtungen in 2-Bett-Zimmern inkl. Bettwäsche und Endreinigung der Hütte
» qualifizierte, deutsche Reiseleitung

Nicht enthaltene Leistungen

» Einzelzimmer 420€ (nur 2 EZ pro Reise verfügbar)
» Flug von /nach Evenes (Norwegen). Gerne sind wir Dir bei der Flugbuchung behilflich.
» Seekajaktour
» Walsafari, Seevogelsafari
» Hurtigrutenfahrt durch den Trollfjord (ca. 38€)
» Verpflegung ca. 12 € pro Person/Tag (Gruppenkasse)
» Eintrittsgelder

Gruppengröße: 5 - 8 Personen

Reisebeschreibung

Vom Meer umtost – So schroff, doch lieblich, einzigartig

Einzigartige Wanderreise auf die Lofoten und Vesterålen

Diese Lofoten Wanderreise ist ein Traum für Liebhaber der nordischen Schönheit. Auf abwechslungsreichen Touren erwanderst Du hautnah die schroffen Berge, die tiefen Schluchten und ergötzt Dich an den weiten Blicken über das Meer. Eine verzauberte und geheimnisvolle Atmosphäre liegt über dieser wundervollen Natur und dem sagenumwobenem Land der Fjorde. Kongeriket Norge wird das Land gern liebevoll von den Norwegern genannt.
Eine frische Brise vom Atlantik, die Schäreninseln und die wohltuende Stille der Fjorde empfangen Dich auf

Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

dieser Lofoten Wanderreise. Auf Berg- und Küstenwanderungen durchstreifst Du Birkenwäldchen und Wollgraswiesen, labst Dich an unzähligen Bächen und glasklaren Seen, die fast zum Baden einladen. Die traumhafte Bergwelt der Lofoten auf Wanderungen zu erkunden und faszinierende Ausblicke auf mächtige Bergmassive und den Ozean zu genießen, werden für Dich zu einem unvergesslichen Wandererlebnis.

Land der Trolle, Mythen & Sagen: Wanderträume werden wahr

Durch den Golfstrom wird das Klima auf den Lofoten begünstigt, ist deshalb sehr mild und daher wunderbar für Wanderreisen geeignet. Steil ragen über 1000 Meter hohen Berge aus dem Atlantik, die teilweise ganzjährig mit Schnee bedeckt sind. Schroffe Felsenküsten und idyllische Blumenwiesen wechseln sich ab und Du glaubst kaum, dass Du auf dem Breitengrad von Grönland und noch nördlich von Island unterwegs bist. Geschützte Buchten, feine Sandstrände und ein azurblauer Ozean locken für ein kühles Bad. Auf unseren vielfälltigen Wanderungen erlebst Du mit Deinen Wandergefährten immer wieder die typischen Holzhäuser in den Dörfern, grüne Wiesen aber auch weiße Sandstrände am türkisfarbenen Wasser. Es scheint beinahe, als sei man auf dieser Lofoten Wanderreise im Urlaub in der Karibik....
Dein erfahrener Reiseleiter kennt fast jeden "Steg und Weg" auf dieser Lofoten Wanderreise und bringt Dir mit viel Hintergrundwissen das einzigartige Flair dieser Inseln näher. Auch auf einer Nachtwanderung, für die Du aufgrund der langen Dämmerzeiten so hoch im Norden keine Taschenlampe benötigst, zeigt sich die besondere Faszination des norwegischen Sommers. Deine Tageswanderungen führen Dich über Wanderwege, aber auch Schafpfade oder durch wegloses Gelände und Geröllfelder. Die wild romantischen Berge der Lofoten bieten dabei phantastische Aussichten und türkisblaue Seen faszinieren in abgelegenen Tälern. Für die Wanderungen ist Schwindelfreiheit und Trittsicherheit notwendig!
Neben Deinen Wanderungen auf der überwältigenden Inselwelt besuchst Du natürlich auch deren bekannte Sehenswürdigkeiten.
Optional: Hurtigrutenfahrt mit dem Schiff durch den berühmten Trollfjord!

Tagesablauf

Legende
Im Text in Klammern angegeben:
Hm = Höhenmeter im Auf- und im Abstieg
km = Wegstrecke in Kilometern
Std. = Wanderzeit in Stunden

1. Tag: Individuelle Anreise nach Evenes - Nyksund
Individuelle Anreise nach Evenes (neben der Anreise per Flugzeug bestehen auch die Kombinationsmöglichkeiten mit Hurtigrute + Bus oder mit dem Zug + Bus anzureisen). Für den Transfer musst Du spätestens um 15 Uhr in Evenes ankommen. Dein Reiseleiter holt Dich am Flughafen ab und nach drei Stunden Fahrtzeit erreichst Du das gemütliche Haus in Nyksund. Die Fahrt quer durch Hinøya, der zweitgrößten Insel Norwegens, bietet im Abendlicht einen ersten Einblick in die Vielfältigkeit der Landschaft- Fjorde, Seen, der meist noch schneebedeckte Gipfel des Møysalen und schließlich der Blick auf Sortland mit seinen vielen blauen Häusern. Nyksund, Dein erster Standort für die nächsten 4 Nächte, ist ein einst verlassener und heute mit neuem Leben erfüllter Fischerort, an der Küste der Vesterålen.

2. Tag: Wanderung zu den Rødhamran Bergen
Auf Deiner Einstiegswanderung begibst Du Dich gemeinsam mit Deinen neuen Reisegefährten von Øvergården zu den Rødhamran Bergen, wo der Aufstieg mit einem fantastischen Ausblick zu den Vestbygdinseln, der langgestreckten Insel Andøya und der mit einem hufeisenförmigen Gebirge versehenen Insel Skogsøya belohnt wird. Die Wanderung dauert ca. 3 Stunden und kann bei Bedarf auch ausgedehnt

Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

werden. (4,5 km, 450 Hm Auf- und Abstieg)

3.Tag: Das Klodalen
Heute wandern wir zum Klodalen, einem Tal mit 7 ursprünglichen Seen, in dem auch Elche leben und erreichst den Fuß der Fingamheia. Über den Anstieg zum Vottestadtinden erreichen wir den höchsten Punkt der Tagesetappe, bevor wir wieder Richtung Nyksund absteigen. (6 km, Gehzeit 4 - 5 Std., Auf-/Abstieg 500 m). Als optionaler Berg wird der Jennskarttinden am Pfadesrand, welcher ca. 650 m hoch ist, besteigen. (Gehzeit hinauf zusätzlich ca.1 Std. und 40 min hinab)

4. Tag: Wanderung Königinnenweg von Stø
Bei Deiner heutigen Wanderung begibst Du Dich mit Deinen Gefährten auf den Königinnenweg und läufst von einem kleinen Fischerort namens Nyksund nach Stø (eventuell in umgekehrter Richtung). 1994 begeisterte sich Königin (norw. Dronning) Sonja bei einem Vesterålenaufenthalt für diese Wanderstrecke, die seither Dronningruta genannt wird. Der Weg über die Berge mit ca. 5 Std. Gehzeit bietet faszinierende Ausblicke in alle Richtungen.
Als Alternative kann auch der Küstenweg gelaufen werden, mit ca. 3 Std. Gehzeit. Ziel beider Wege ist der Fischerort Stø und beide schließen sich zu einem Rundweg. (Rundweg 15km, 1.080 m Auf-/Abstieg, über die Berge 10 km 800 Hm Auf-/Abstieg)
Während Deines Aufenthaltes auf den Vesterålen, besteht die Möglichkeit, an einer Wal- und Seevogelsafari teilzunehmen. Während dieser Tagestour hast Du die Möglichkeit Pottwale zu sehen, die Kosten betragen ca. 130 €. Die Teilnahme erfolgt dann alternativ zum ausgeschriebenen Programm.

5. Tag: Fahrt auf die Lofoten
Heute verlässt Du mit Deiner kleinen Reisegruppe die Vesterålen und fährst zu Deinem nächsten Quartier auf den Lofoten. Unterwegs stattest Du der „blauen Stadt“ - Sortland einen Besuch ab. Weiter geht es über Stokmarknes, mit Hurtigrutenmuseum, nach Melbu zur Fähre. Nach der kurzen Überfahrt fährst Du zu Deiner nächsten Unterkunft. Von hier aus sind die Orte Svolvær und Kabelvåg gut mit dem Auto zu erreichen, die über verschiedene Galerien und Museen, sowie ein Meeresaquarium verfügen, falls das Wetter mal nicht zum Wandern einlädt.
Optional besteht die Möglichkeit ab Stokmarknes mit der Hurtigruten auf einer ihrer schönsten Etappen bis Svolvaer zu fahren. Die Fahrt führt durch den Raftsund und in den bekannten „Trollfjord“. (ca. 38 € p.P.) Voranmeldung notwendig.

6. Tag: Anspruchsvolle Wanderung auf den Matmora
Heute ersteigst Du Deinen höchsten Berg während dieser Reise, den 788 m hohen Matmora. Der Weg führt zunächst 400 m steil bergauf zum Gipfel des Delpen. Von dort ist die Steigung moderater. Der Gipfel bietet einen fantastischen Panoramablick über die umgebende Gebirgswelt der nördlichen Lofoten, den meist schneebedeckten Gipfeln des Møysalen Nationalparks und bis hin zu den Vesterålen. Der Abstieg ist nur im ersten Teil steil und geht zum Schluss in langgestreckte Serpentinen über. (Gehzeit ca. 5 - 6 Std., Auf-/Abstieg 900 Hm)

7. Tag: Kleinere Wanderung am Stor-Kongsvatnet
Nach der gestrigen Gipfelbesteigung wirst Du es heute etwas ruhiger angehen und einmal keinen Gipfel ersteigen. Bei der Umrundung des Stor-Kongsvatnet sind trotzdem ein paar Höhenmeter zu bewältigen und auch Verlängerungen sind bei dieser Wanderung gut möglich (Gehzeit 3 - 4 Std., 12 km, Auf-/Abstieg 250 Hm). Alternativ kannst Du der Nachmittag für einen Besuch von Kabelvåg mit Museum, Galerie und Aquarium nutzen.

8.Tag: Besteigung der Klepstadheia

Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

Du willst heute die Klepstadheia ersteigen. Sie befindet sich an der Westküste der Insel Austvågøya, direkt an der Brücke nach Gimsøy. Vom Gipfel siehst Du die Ostküste der mittleren und südlichen Lofoten. Die exponierte Lage erlaubt bei guten Bedingungen sogar einen Blick bis zur Felseninsel Mosken und der Insel Værøy, am nur noch per Schiff zugänglichen südlichen Ende der Lofoten. (Gehzeit ca. 4 Std., ca. 4 km, Auf-/Abstieg 550 Hm). Anschließend fährst Du nach Henningsvær, dem „Venedig des Nordens“. Der Blick von der Mole inspiriert nicht nur Maler, für die dieser Ausblick ein beliebtes Motiv ist. Verschiedene Cafes und zwei Galerien laden Dich zum Verweilen ein.

9. Tag: Entlang der Küstenstraße nach Hamnøy - Borg mit Besuch des Wikinger Museums
Auf der Fahrt über Leknes in die Gemeinde Flakstad kannst Du die herrlichen Ausblicke entlang der Küstenstraße genießen. Auf halben Weg liegt in dem Ort Borg das Wikingermuseum. Dieses Museum ist etwas Außergewöhnliches - eine Rekonstruktion des 90 m Langhauses eines bedeutenden Wikingerhäuptlingssitzes. Beim Betreten des von offenen Feuern und Tranlampen beleuchteten Wohnraums, fühlt man sich in die Eisenzeit um das Jahr 900 n. Ch. versetzt. Der informelle Teil wurde 2011 komplett neu überarbeitet und bietet mit moderner Technik die Möglichkeit, selektiert Informationen über die ausgestellten Exponate abzurufen. Am frühen Abend erreichst Du die neue Unterkunft in Reine. Das lebendige Fischerdorf ist für seine malerische Lage am Nordpolarmeer und den majestätischen Gipfeln der Lofoten bekannt.

10. Tag: Wanderung Djupfjordheia
Du startest zu einer Wanderung auf die Djupfjordheia und der Rückweg verläuft über den Kjølen und wieder bergab zum Ausgangspunkt. Unterwegs kann noch zusätzlich der Merraflistinden 451m erstiegen werden. Ein großer Abwechslungsreichtum und die herrliche Fernsicht bis zum Hermannsdaltind und der Nachbarinsel Værøy zeichnet diese Tour aus. (Gehzeit ca. 5 - 6 Std., Auf-/Abstieg 600 Hm)

11. Tag: Wanderung zur Kvalvika Bucht mit weißem Sandstrand, optional: Aufstieg zum Ryten
Für Deine heutige Wanderung fährst Du nach Fredvang und läufst von Krystad zur Kvalvika Bucht. Der Weg führt durch eine Schlucht, vorbei an mehreren Seen und zu einer am Nordmeer gelegenen Bucht mit weißem Sandstrand. Früher war dieser abgelegene Ort bewohnt. Bei guter Sicht und ausreichend Elan empfehlen wir noch den technisch leichten Aufstieg zum Ryten, von dem man eine wundervolle Aussicht über die herrlichen Strände und den Nordteil der Insel Moskenes und Flakstad genießen kann. (5 km, 4,5-5 Std., Auf-/Abstieg 450 Hm, mit Ryten sind 3 Std. und 500 Hm zusätzlich zu bewältigen.)

12. Tag: Wanderung von Nesland zum kulturhistorischen Nusfjord
Nach einer kurzen Fahrt führt Deine heutige Wanderung von Nesland, einem abgelegenem ehemaligen Fischerdorf mit seinen bunten Holzhäusern, zum viel besuchten Örtchen Nusfjord (seit 1975 unter nationalen Denkmalschutz). In dem kulturhistorisch wertvollen Ort kann man eine einheitliche Holzbauweise bewundern, die sich am Ende des 19. und Anfang des 20. Jahrhunderts entwickelte und von Bränden und vom Einfluss moderner Architektur seither weitgehend verschont geblieben ist. Auf der Wanderung entlang der Felsenküste bieten sich immer wieder herrliche Ausblicke auf den Vestfjord und den Gebirgsriegel des norwegischen Festlands.
(Gehzeit: ca. 4 Std., 5,5 km, Auf-/Abstieg 340 Hm)

13.Tag: Wanderung auf den Reinebringen - Besuch des Fischerdorfmuseum in Å.
Von Reine aus führt Dich ein anspruchsvoller Aufstieg auf den Reinebringen, einem Aussichtspunkt mit einem atemberaubenden Panorama - das Motiv auf jeder Lofoten-Postkarte. (Gehzeit ca. 1,5 Std., jeweils. 450 m im Auf- und Abstieg). Der Weg ist inzwischen sehr gut ausgebaut. Über 1.670 Treppenstufen führen zum „Blick der Blicke“ auf den Gipfel des Hausberges von Reine. Danach erfährst Du bei der Erkundung des Fischerdorfmuseums in Å alles Wissenswerte über die Trankocherei, Bäckerei, Schmiede und den

Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de

Trockenfisch, dem bekanntesten regionalen Produkt der Lofoten.

14. Tag: Zeit zur freien Verfügung
Du hast heute verschiedene Möglichkeiten den Tag zu gestalten. Vielleicht möchtest Du eine Seekajaktour oder eine Bootstour auf dem Reinefjord zu unternehmen (beides fakultativ). Von der Anlegestelle des Bootes in Vinstad, einer der abgelegensten Ortschaften der Lofoten, kann man in 45 min zu einem Sandstrand auf der unbesiedelten Außenseite der Lofoten wandern. Am Nachmittag fährt das Boot von Vinstad nach Reine zurück. Alternativ kannst Du die Gegend auch auf eigene Faust erkunden, angeln oder auch einfach nur entspannen. In der alten Schule von Reine ist die Galerie von Eva Harr einen Besuch wert.

15. Tag: Individuelle Abreise von den Lofoten - Rückflug nach Deutschland
Frühmorgens erfolgt die Rückfahrt nach Evenes über die LOFAST. Rückflug nach Deutschland ab 14:30 Uhr möglich.

Allgemeine Hinweise zur Reise
Die Verpflegung:
Die gesamte Tour ist auf Selbstverpflegung ausgelegt, d.h. es wird vor Ort eine Gruppenkasse gebildet, aus der die Grundverpflegung abgedeckt wird. In diese Gruppenkasse werden norwegische Kronen eingezahlt. Wir haben genügend Möglichkeiten Lebensmittel einzukaufen und genügend Zeit die Mahlzeiten zuzubereiten. Unsere "mobile Küche" ist natürlich dabei. Außerdem können wir das eine oder andere Mal die norwegische Küche ausprobieren. Alkoholische Getränke sind vor Ort teuer und schwer zu beschaffen, im begrenzten Umfang dürfen sie zollfrei eingeführt werden.

Die Übernachtungen:
Übernachtet wird auf den Lofoten und auf den Vesterålen in einfachen Häusern, jeweils in Zweibettzimmern. Die Bettwäsche ist in allen Unterkünften vorhanden.

Bitte beachten:
Für manche Termine können auf Grund der Öffnungszeiten Einschränkungen bei den Besuchen von Museen und Cafes möglich sein.

Auch Änderungen am Reiseverlauf aus Sicherheits- und Witterungsgründen sind möglich.

Anforderungen

Schwindelfreiheit und Trittsicherheit für Tageswanderungen von 3 bis 7 Stunden Gehzeit, mit Höhenunterschieden bis 700 Höhenmetern auf meist naturnahen und unbefestigten Wanderpfaden.Änderungen am Reiseverlauf aus Sicherheits- und Witterungsgründen möglich!Hinweis:Bei Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen behalten wir uns vor, die Reise bis 28 Tage vor Reisebeginn abzusagen.

Informationen und Buchung telefonisch, schriftlich oder online bei:
Travel To Life | Schwabstraße 22 | 70197 Stuttgart | Tel +49 (0)711 658 3808-0 | info@traveltolife.de | www.traveltolife.de